



SYSTEMISCHES INSTITUT

**LEBENSNAH**

Beratung • Bildung • Coaching

# BERATUNG

Professionalität in persönlicher Atmosphäre

# SEHNSUCHT NACH VERÄNDERUNG?

”  
ES IST NICHT GESAGT,  
OB ES BESSER WIRD,  
WENN ES ANDERS WIRD.

ABER ES MUSS  
ANDERS WERDEN,  
WENN ES BESSER  
WERDEN SOLL.

LICHTENBERG

Nicht immer ist man glücklich und zufrieden mit sich selbst, seiner Familie und Ehe. Und nicht immer ist es so leicht, die Situation zu ändern.

Wir möchten mit unseren Beratungsangeboten helfen, die Begebenheiten oder Konstellationen zu analysieren, um daraus mit Ihnen gemeinsam Lösungen oder Möglichkeiten der Veränderung zu entwickeln.

Dabei arbeiten wir „systemisch“, das heißt, wir nehmen das Ganze in den Blick und ermöglichen so vielfältige Perspektiven.

Gerne können Sie uns kontaktieren, um einen Termin für ein unverbindliches Kennenlerngespräch zu vereinbaren.

Ihr LEBENSNAH – Systemisches Institut  
für Beratung, Bildung und Coaching

**Antje Rein**

Dipl. Sozialarbeiterin  
Systemische Therapeutin und  
Familientherapeutin (DGSF)  
Systemischer Coach und  
Supervisorin (SG/DGSF)



# UNSERE BERATUNGSANGEBOTE

## EINZELBERATUNG

Ganz individuell nehmen wir uns Zeit für Sie. Nutzen Sie die Chance, durch den Blick “von außen” und gute Fragen wieder mehr Klarheit und Orientierung zu gewinnen. Systemisch-lösungsorientierte Beratungsgespräche bieten eine wirksame, kompetente Hilfe bei Depressiven Störungen, Burnout, Konflikten, Ängsten und Mutlosigkeit oder bei Problemen im Umgang mit Familienangehörigen.

## SYSTEMISCHE FAMILIENTHERAPIE

Systemische Familientherapie kann Ihnen dabei helfen, familiären Konflikten auf den Grund zu gehen, neue kreative Lösungsideen zu entwickeln und aus dem Strudel der Probleme auszusteigen.

Systemisch bedeutet – alle sind im Blick, nicht nur das Familienmitglied, das gerade eine schwierige Zeit durchlebt. Wer trägt in der Familie dazu bei, dass das Problem sich verschlimmert? Wer ist eher hilfreich? Wie hat die Familie in der Vergangenheit Krisen gemeistert? Wir machen uns auf die Suche nach Ihren Stärken und Ressourcen.

Zusammenarbeit mit Jugendämtern: Fragen Sie nach der Übernahme der Kosten für eine systemische Familientherapie. Wir bieten Aufsuchende Familientherapie (AFT), Systemisches Clearing und Supervision für Pflegeeltern.

## FAMILIENAUFSTELLUNG

Eine Familienaufstellung ändert grundlegend die Sicht auf das eigene Leben und die familiären oder andere Verstrickungen. Sie erhalten bei LEBENSNAH die Möglichkeit, Ihre eigene Situation durch Stellvertreter aufstellen zu lassen. Bitte vereinbaren Sie dazu einen individuellen Beratungstermin.

## SYSTEMISCHE PAARTHERAPIE

Systemische Paartherapie bringt neuen Schwung ins Beziehungsmobile und unterstützt Sie bei einer wertschätzenden und liebevollen Kommunikation. Lernen Sie die wirkungsvolle Kraft von romantischen Momenten neu kennen und investieren Sie in eine gute Beratung statt in einen Scheidungsanwalt.

LEBENSNAH bietet Ihnen:

- Beziehungsanalyse „Wo stehen wir? – Wo geht es hin mit uns?“
- Beratung bei sexuellen Störungen
- Wirksame Übungen für den Alltag Ihrer Paarbeziehung
- Ideen für neue Romantik
- Beratung nach dem Seitensprung „Wie finden wir wieder zueinander, wie kann Vertrauen neu wachsen?“

Ist die Trennung unausweichlich, dann beraten wir Sie gerne in den auftretenden Fragen (außer Rechts- und Finanzberatung), besonders wenn es um gemeinsame Kinder geht.

# PREISLISTE

alle Preise inkl. 19% Mwst  
Stand: Januar 2018



## SYSTEMISCHE EINZELBERATUNG

Einzel Sitzungen pro 60 min	60 €
Einzel Sitzungen pro 90 min (empfohlen)	90 €
3 Sitzungen fest vereinbart (wahlweise 60 oder 90 min)	- 10 %
5 Sitzungen fest vereinbart (wahlweise 60 oder 90 min)	- 15 %
Langzeitbegleitung mind. 10 Sitzungen (wahlweise 60 oder 90 min)	- 20 %



## SYSTEMISCHE PAARTHERAPIE

Einzel Sitzungen pro 60 min	70 €
Einzel Sitzungen pro 90 min (empfohlen)	105 €
3 Sitzungen fest vereinbart (wahlweise 60 oder 90 min)	- 10 %
5 Sitzungen fest vereinbart (wahlweise 60 oder 90 min)	- 15 %
Langzeitbegleitung mind. 10 Sitzungen (wahlweise 60 oder 90 min)	- 20 %



## SYSTEMISCHE FAMILIENTHERAPIE

Einzel Sitzungen pro 60 min	70 €
Einzel Sitzungen pro 90 min (empfohlen)	105 €
3 Sitzungen fest vereinbart (wahlweise 60 oder 90 min)	- 10 %
5 Sitzungen fest vereinbart (wahlweise 60 oder 90 min)	- 15 %
Langzeitbegleitung mind. 10 Sitzungen (wahlweise 60 oder 90 min)	- 20 %



## FAMILIENAUFSTELLUNG

inklusive Vor- und Nachgespräch	360 €
---------------------------------	-------



SYSTEMISCHES INSTITUT

**LEBENSNAH**

Beratung • Bildung • Coaching

## LEBENSNAH

Systemisches Institut für Beratung, Bildung und Coaching

Antje Rein

Karlstraße 8d | 39646 Oebisfelde

Tel: 039002 40211

Fax: 039002 40209

E-Mail: [info@lebensnah-institut.de](mailto:info@lebensnah-institut.de)

Web: [www.lebensnah-institut.de](http://www.lebensnah-institut.de)



Stand: Januar 2018

Bildnachweis Titelseite: © bialasiewicz/123rf.com