

Besuchen Sie hier die [Webversion](#).



SYSTEMISCHES INSTITUT

LEBENSNAH

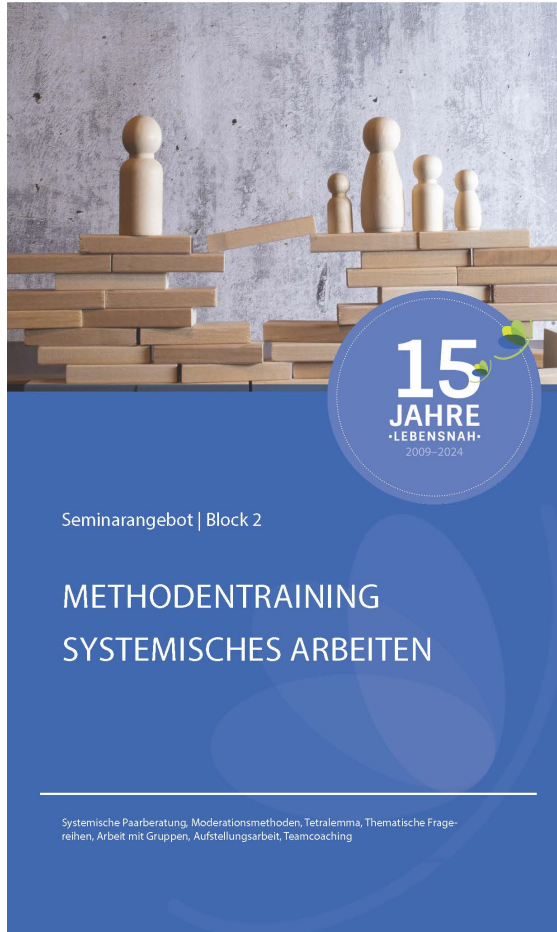
Beratung • Bildung • Coaching

Liebe KundInnen, KlientInnen und
SeminarteilnehmerInnen, liebe Freunde des
Lebensnah-Institutes Oebisfelde,

heute erhalten Sie die letzte Ausgabe unseres
Newsletters in 2023. Wer sein systemisches
Handwerkszeug auffrischen möchte, sollte
unbedingt unser Seminar im Januar besuchen.
Außerdem blicken wir zurück auf 2023 und
haben frische Informationen zu unserem
Fachtag im April. Für alle, die im nächsten Jahr
mehr Fokus auf die Entwicklungen in ihrer
Organisation schauen möchten, sei unser
Kurzzeitcoaching zum Einführungspreis
empfohlen.

Viel Spaß beim Stöbern!

Seminare



Seminar
"Methodentraining Systemisches Arbeiten"

- noch Plätze frei

Eine systemische Grundhaltung erweitert unser analytisches Denken. Den Menschen nicht nur als Individuum betrachten, sondern in seinen Systemzusammenhängen, ermöglicht uns neuen Fokus auf Ressourcen und verschiedene Perspektiven.

Mit diesem Seminar bieten wir Ihnen viele Methoden für die Einzel-, Paar-, Team- und Gruppenberatung an. Es gibt reichlich Gelegenheit zum Üben.

Wann: 17.-19.01.2024 | 9-17 Uhr

Wo: Lebensnah Institut Oebisfelde



Jahresrückblick von Institutsleiterin Antje Rein

2023 war für uns alle ein Jahr, das unsere Fähigkeit zu **innerer Agilität und Resilienz** gefordert hat wie kaum ein anderes. Diese „Wehen“ sind auch am Lebensnah Institut nicht spurlos vorüber gegangen. Wir spüren es an der Fülle an Aufträgen und Anfragen, besonders im Bereich der Aufsuchenden systemischen Jugendhilfe aber auch im Bereich Beratung, Coaching und Supervision. Kinder, Jugendliche und ihre Eltern sind besonders betroffen von den Unsicherheiten unserer Zeit und sie erleben oft auch die Ratlosigkeit ihrer Eltern und der Umgebung.

Mit unseren Angeboten und dem starken Team an Fachkräften versuchen wir einen Gegenpool gegen Resignation und Chaos zu

bieten – wir beraten, begleiten, unterstützen, bauen auf und ermutigen wo wir nur können.

Und das oft genug auch bei den Fachkräften, denen ein offenes Ohr und ein lösungsorientierter Blick weiter hilft.

Herausforderungen setzen Kräfte frei, das war auch 2023 unsere Erfahrung. Unser Jahresthema „Mut“ hat uns inspiriert und geleitet. Im Team erleben wir Wachstum und Veränderung, wir mussten uns von zwei Kolleginnen verabschieden aber durften auch gleich vier neue festangestellte Mitarbeiterinnen und zwei Kollegen auf Honorarbasis begrüßen. Aufsuchende systemische Familientherapie leisten wir aktuell in vier Landkreisen unserer Region, zwei sind in diesem Jahr neu dazu gekommen.

Die **Geschichten der Menschen**, mit denen wir arbeiten, begleiten uns Tag für Tag. Wir schwingen mit bei Freude, Trauer und Herausforderungen und feiern die Erfolge der kleinen und großen Schritte.

In unseren Seminaren erleben wir **lebendige Erwachsenenbildungsarbeit** genau nach unserem Geschmack – Menschen begegnen sich auf Augenhöhe, atmen durch, lernen Neues dazu und ziehen gestärkt weiter.

Unsere Coaching- und Supervisionsangebote begleiten Teams, Einrichtungen und Schulen durch die Stromschnellen des beruflichen Alltags und bieten Raum für offene, ehrliche und von Herzen kommende Gespräche. Manche Träne darf fließen und neue Aufbrüche werden geplant.

In unseren **lokalen Angeboten** für Eltern und junge Familien begegnen wir den Familien ganz am Start ihrer Familienphase. Unsere musikalische Eltern-Kind-Gruppe stärkt junge Eltern durch musikalische Förderung, Austausch und die Themen des Elterncafés, das vier mal in diesem Jahr stattfand.

An dieser Stelle bedanken wir uns recht herzlich für das vielfache Vertrauen, das uns aus so vielen Richtungen entgegengebracht wird. Es ehrt uns und fordert uns heraus, in Qualität, Fachlichkeit aber auch in unserer positiven Grundhaltung nicht nachzulassen.

2024 feiern wir unser 15jähriges Bestehen und

laden herzlich zu unserem Fachtag am
26.4.2024 nach Oebisfelde ein.

Alles Gute für Sie, auch im kommenden Jahr
Antje Rein

15 Jahre Lebensnah-Institut

*Jetzt anmelden zur Systemischen Fachtagung
am 26.04.2024 in Oebisfelde*

Unter dem Motto "**Verändert Leben und Arbeiten**" wollen wir mit Ihnen einen Tag in historischer Burgatmosphäre verbringen. Netzwerken, Weiterbilden und Austausch darüber, wie wir angesichts der gesamtgesellschaftlichen Entwicklungen Leben und Arbeiten weiter gut gestalten können.

Wir haben **acht Workshops** zusammengestellt, in denen der Frage nachgegangen wird, wie uns systemische Perspektiven inspirieren, Leben und Arbeiten kreativ und mutig zu gestalten. Freuen Sie sich auf Inputs zu agilem Arbeiten, veränderten Erziehungs-, Beratungs- und Führungsanforderungen oder systemischen Facetten des Vater-Werdens. Umgang mit Unsicherheiten unserer Zeit? Wir blicken offen, ressourcen- und lösungsorientiert auf das, was gerade ist.

Hier finden Sie alle Workshops und Refreierenden im Überblick. Bei der **Anmeldung** können Sie sich einen Platz für Ihre favorisierten Themen sichern.

Anmeldungen sind nach wie vor ab sofort möglich:
039002/988080 oder direkt über das **Anmeldeformular**.

Der Fachtag ist kostenfrei. Den Ablauf und weitere Informationen finden Sie **hier**.



Neu: Kurzzeitcoaching

In 2024 wird sich die Fülle an Themen, die sich angesichts von Veränderungen und Krisen als Dauerzustand aufgetan haben, fortsetzen. Effizienz, Agilität, mentale Gesundheit, (digitale) Fähigkeiten und Mitarbeiterbindung sind nur einige Themen, die Organisationen weiter vor Fragen stellen.

- Wie gelingt es uns, gute Strukturen aufzubauen, sodass die Organisation nachhaltig und ihrem Zweck gemäß (weiter)wirken kann?
- Wie kläre ich Verantwortlichkeiten in meiner Organisation?
- Wie können Lernen und Arbeiten gut zusammengeführt werden?

Vor allem die, die verantwortliche und entscheidende Rollen in der Organisation ausführen, haben oft die Schwierigkeit, für sich selbst Spiegelung und Positionierung zu bekommen.

Genau da setzt unser Kurzzeitcoaching an. Wir begleiten Personen in verantwortlichen Rollen (für Teams, Projekte, Bereiche oder Themen) zeitlich begrenzt über 3 Termine (je 1,5h) zu ihren Entwicklungsthemen. Für mehr Leichtigkeit, Struktur und Klarheit über die nächsten Schritte.

Ihr Nutzen:

- Wir arbeiten ergebnisorientiert und systemisch wirksam an Ihrem Anliegen.
- Wir fungieren als Sparringspartner und Zweitmeinung und sprechen auch offene Themen an.
- Wir unterstützen Sie beim Aufbau passender Organisations- und Kommunikationsstrukturen.

Ihre Investition:

- Sie bringen ein konkretes Anliegen ein.
- Sie nehmen sich Zeit für 3 Termine, die ca. alle 2 Wochen stattfinden.
- 300€ inkl. MwSt.

Das Coaching kann in Oebisfelde oder Magdeburg sowie online durchgeführt werden.

Bei Interesse schreiben Sie uns unter dem

Stichpunkt "Kurzzeitcoaching" über das [Kontaktformular](#) an. Dann vereinbaren wir ein kostenfreies Erstgespräch.

Zum Abschluss sagen wir **DANKE** für Ihre treue Leserschaft. Wir freuen uns, Sie im neuen Jahr weiter mit systemischen Gedankengut zu begleiten und zu inspirieren.

Wir wünschen Ihnen eine erholsame Weihnachtszeit und gutes Kräftetanken für den Start in das neue Jahr!

Antje Rein

Antje Rein und das Team vom Lebensnah-Institut
Systemisches Institut für Beratung, Bildung und Coaching

Haben Sie Fragen? Auf Ihre E-Mail oder einen Anruf antworten wir gerne:
info@lebensnah-institut.de oder Telefon
039002/ 988080

PS: [Hier](#) auf unserer Website finden Sie immer **alle aktuellen Termine und Infos**.

PPS: Folgen Sie uns auch gerne auf **instagram** ([lebensnah_systemischesinstitut](#)) oder **facebook** ([Lebensnah Systemisches Institut](#)).

Impressum:

LEBENSNAH Systemisches Institut für Beratung, Bildung u

Choac.

Karlstraße 8d

39646 Oebisfelde

Newsletter abbestellen