

Besuchen Sie hier die [Webversion](#).



SYSTEMISCHES INSTITUT

**LEBENSNAH**

Beratung • Bildung • Coaching

Liebe KundInnen, KlientInnen und  
SeminarteilnehmerInnen, liebe Freunde des  
Lebensnah-Institutes Oebisfelde,

wir hoffen, Sie sind alle gut ins neue Jahr  
gestartet. Von den vor uns liegenden  
12 neuen Kapiteln ist der Januar bereits um. Er  
ist der Monat, der nach dem römischen Gott  
Janus benannt wurde. Janus war der  
Beschützer der Stadttore und der Gott des  
Ausgangs und des Eingangs. Mit seinen zwei  
Gesichtern kann er gleichzeitig nach hinten und  
nach vorne blicken, also in die Vergangenheit  
und in die Zukunft.

Mit diesem Newsletter blicken wir nach vorn und  
informieren über anstehende Seminare, Neues  
zu unserem Fachtag und einen weiteren  
Blogbeitrag in der Kategorie "systemisches  
Wissen". Wer noch einmal zurückschauen  
möchte, wie unser Rückblick auf 2023 war, kann  
das auf unserer [Newsletter-Seite](#) tun.

Viel Vergnügen, das Team vom LSI

---

## Seminare



## SYSTEMISCHES ARBEITEN MIT KINDERN UND JUGENDLICHEN

Frühe Erfahrungen mit Bindung, Beziehung und Kommunikation prägen unser Leben.

Das Seminar nimmt Kinder und Jugendliche sowie ihre Eltern unter systemischen Perspektiven in den Blick und hilft Entwicklungsphasen aber auch Entwicklungskrisen zu verstehen und zu begleiten. Anhand von Fallbeispielen lernen Sie aus der Praxis für die Praxis.

Familie als System verstehen, Erziehungsstile, Marie Mäo zur Entwicklungsunterstützung, Bildungsübergänge begleiten, Pubertät, Krisen und psych. Auffälligkeiten bei Kindern und Jugendlichen, Dialoggespräche

🕒 3 Seminarstage

🕒 9-17 Uhr

👤 Antje Rein und Team

👥 mind. 5 Teilnehmerinnen

📍 LEBENSNAH-Institut

💰 270,00 € pro Person

20% Rabatt bei Buchung von mindestens sechs Seminarblöcken  
In den Kosten sind unsere Leckereien, frischen und regionalen  
Lebensnah-Seminarfrüchte sowie Getränke enthalten.

### BILDUNGSURLAUB

Unsere Seminarblöcke sind nach dem BRG in Niedersachsen und Sachsen-Anhalt anerkannt. Sie können Ihren Anspruch auf Bildungsurlaub bei Ihrem Arbeitgeber entsprechend der gegebenen Rahmenbedingungen bis 6 Wochen vor Kursbeginn geltend machen.

Anmeldung unter:

[WWW.LEBENSNAH-INSTITUT.DE](http://WWW.LEBENSNAH-INSTITUT.DE)

## Seminar "Systemisches Arbeiten mit Kindern und Jugendlichen"

- noch Plätze frei

Frühe Erfahrungen mit Bindung, Beziehung und Kommunikation prägen unser Leben. Das Seminar nimmt Kinder und Jugendliche sowie ihre Eltern unter systemischen Perspektiven in den Blick und hilft, Entwicklungsphasen aber auch Entwicklungskrisen zu verstehen und zu begleiten. Anhand von Fallbeispielen lernen Sie aus der Praxis für die Praxis.

**Wann:** 06.-08.03.2024

**Wo:** Lebensnah Institut Oebisfelde

Das Seminar findet an 3 Tagen jeweils von 9-17 Uhr statt.

Die Kosten pro Seminarblock betragen 270,00 € pro Person.



### **Seminarreihe 2024/25**

*- neuer Durchgang ab November 2024*

Wir schauen nicht nur in die nahe, sondern auch in die ferne Zukunft und haben die Termine zum **Start der Seminarreihe 2024/25** festgelegt.

Haben Sie auch den berühmten Stapel Fachbücher auf dem Nachttisch liegen, den Sie schon immer einmal lesen wollten? Wir kennen ihn – und laden Sie deshalb dazu ein, gemeinsam mit uns Neues zu lernen. In einer Gruppe und zu einem fest reservierten Zeitpunkt macht das einfach viel mehr Spaß und bleibt zudem länger im Gedächtnis haften.

Nach dem Abschluss von sechs der acht Seminarblöcke erhalten Sie das Zertifikat des Lebensnah-Institutes „Systemisch beraten, begleiten und führen“.

Sie können alle Seminare auch einzeln belegen, unabhängig von der ganzen Seminarreihe!

Die Termine und Inhalte finden Sie in unserer Rubrik "Bildung".

[zum Überblick](#)

Das sagen unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer:

"Ich habe für mich enorm viel mitgenommen. Von Methodiken bis hin zur intensiven Selbsterfahrung und Reflexion. Die Rahmenbedingungen sind sehr angenehm und man fühlt sich in den gemütlichen Seminarräumen dank der liebevollen Details sehr wohl".

"Die Seminarreihe hält eine Menge spannender, vielfältiger und hilfreicher Seminare bereit. Es regt immer wieder zur Reflexion und zur persönlichen/beruflichen Weiterentwicklung an".

"Die bisher besuchten Seminare haben mir hilfreiche Methoden für den beruflichen Alltag mitgegeben. Besonders die Übungen mit den anderen Teilnehmenden und die Selbstreflexionen haben mich enorm weiter gebracht. Tolle Versorgung, vertraute Atmosphäre, in der ich mich gut öffnen konnte".

---

## Elterncoaching

Eltern sind im Dauereinsatz, jeder will etwas und sie müssen sich laufend neu organisieren.

Gewohnte Routinen sind Vergangenheit, man wird täglich vor neue Herausforderungen gestellt - von Schulschwierigkeiten, kleinen Krisen, Pubertät, Streitigkeiten oder die eigene Erschöpfung und Unsicherheit bis zu den aktuellen gesellschaftlichen Entwicklungen.

Manchmal tut es einfach nur gut, wenn es jemanden gibt, mit dem man reden kann. Ein Außenstehender kann helfen, die Situation zu verstehen und steht beratend zur Seite.

Deshalb haben wir dieses **Kurzangebot** für Sie entwickelt.

Sie haben die Möglichkeit, Ihre Fragen und Anliegen rund um die genannten Themen in vertraulichen Kurz-Gesprächen mit uns zu besprechen.

- **3 Termine**
- **Volle Aufmerksamkeit für Ihr Anliegen**
- **Vor Ort in Oebisfelde oder online**

[Elterncoaching anfragen](#)

---

## Neues aus dem Blog

In der Kategorie "Systemisches Wissen" geht es heute um die Skalierungsfragen. Maria und Katharina beschreiben, wie ihnen diese Fragen in der Aufsuchenden systemischen Familientherapie helfen, an die individuellen Wahrnehmungen einzelner Familienmitglieder zu kommen. Viel Spaß beim Lesen!

[zum Blogbeitrag](#)

## 15 Jahre Lebensnah-Institut

*Jetzt anmelden zur Systemischen Fachtagung am 26.04.2024 in Oebisfelde*

### **"VERÄNDERT LEBEN UND ARBEITEN – SYSTEMISCHE PERSPEKTIVEN AUF AKTUELLE THEMEN UNSERER ZEIT"**

Das Lebensnah Institut Oebisfelde wird in diesem Jahr 15 Jahre alt. Seit dem Start 2009 als „Beratungspraxis Lebensnah“ hat sich das Unternehmen von Antje Rein zu einem festen Partner in Sachen systemische Kinder- und Jugendhilfe, insbesondere Aufsuchende systemische Familientherapie, systemische Beratung, Supervision und Fortbildung entwickelt. Inzwischen arbeiten wir mit vier Jugendämtern unserer Region und zahlreichen Trägern, Einrichtungen, Schulen und Praxen zusammen. Fach- und Führungskräfte suchen unsere Hilfe für die persönliche Weiterentwicklung, Teamentwicklung, Supervision und Fortbildung. Wir sind fester und langjähriger Partner der Lehrerfortbildung im Land Niedersachsen und bieten im Institut eine eigene Seminarreihe an.

Ein großes, sich laufend entwickelndes Team an Fachkräften unterstützt inzwischen die Arbeit von Antje Rein, eigene Konzepte entwickeln sich und Mitarbeiterinnen gewinnen einen festen Platz im Unternehmen.

Voller Vorfriede schauen wir auf dieses Jubiläum und laden Sie herzlich zu unseren [Fachtag](#) ein. Der Fachtag ist kostenfrei und Anmeldungen sind noch möglich.

[zur Anmeldung](#)



SYSTEMISCHES INSTITUT  
**LEBENSNAH**  
Beratung • Bildung • Coaching

**15**  
**JAHRE**  
**LEBENSNAH**  
2009-2024

Save the Date

### SYSTEMISCHE FACHTAGUNG

Verändert Leben und Arbeiten – Systemische Perspektiven auf aktuelle Themen unserer Zeit  
26. April 2024 | Historische Sumpfburg Oebisfelde

Save the Date

SYSTEMISCHES INSTITUT  
**LEBENSNAH**  
Beratung • Bildung • Coaching

### 15 JAHRE LEBENSNAH FEIERN UND TAGEN SIE MIT UNS!

26.04.2024 | 09.30–16.00 UHR  
IN DER HISTORISCHEN SUMPFBURG OEBISFELDE

In historischer Burgatmosphäre netzwerken und neue Inspirationen in unseren Workshops sammeln, dabei auch eintauchen in die Geschichte des Lebensnah-Institutes und die Entwicklung feiern.

Wir leben in einer sich schnell verändernden Welt, auf die wir täglich privat, beruflich, im Unternehmen und in unserer Arbeit mit KlientInnen reagieren müssen. In den Workshops gehen wir der Frage nach, wie uns systemische Perspektiven inspirieren, kreativ und mutig das Leben und Arbeiten zu gestalten. Eine Anmeldung ist ab sofort möglich.

**Tipp:** Mit unserem Newsletter bekommen Sie alle aktuellen Informationen zu unserer Fachtagung bequem per Mail. Die Anmeldung ist auf unserer Website möglich:  
[www.lebensnah-institut.de/lebensnah/newsletter/](http://www.lebensnah-institut.de/lebensnah/newsletter/)

Wir freuen uns auf Ihr Dabeisein.  
Ihr Lebensnah-Institut

Kontakt: **LEBENSNAH** – Systemisches Institut für Beratung, Bildung und Coaching  
Haupt- und Büro: Karlstr. 8d, 39548 Oebisfelde, Tel: 039002 40211  
Seminarbüro, Beratungs- und Seminarräume: Bahnhofstr. 26a, Tel: 039002 988080  
E-Mail: [info@lebensnah-institut.de](mailto:info@lebensnah-institut.de), web: [www.lebensnah-institut.de](http://www.lebensnah-institut.de)



Zur Anmeldung

Foto: Thies/Alte.com/13288 - Shutterstock/Bild

Haben Sie Fragen? Auf Ihre E-Mail oder einen Anruf antworten wir gerne:

[info@lebensnah-institut.de](mailto:info@lebensnah-institut.de) oder Telefon  
039002/ 988080


*Antje Rein*

Antje Rein und das Team vom Lebensnah-Institut  
Systemisches Institut für Beratung, Bildung und Coaching

P.S.: [Hier](#) auf unserer Website finden Sie immer **alle aktuellen Termine und Infos**.

Impressum:

LEBENSNAH Systemisches Institut für Beratung, Bildung u  
Choac.



*Karlstraße 8d  
39646 Oebisfelde  
Newsletter abbestellen*

