

SEMINAR-
ANGEBOTE
2024 | 25



SYSTEMISCHES INSTITUT

LEBENSNAH

Beratung • Bildung • Coaching

**Wir können den Wind
nicht ändern, aber die
Segel anders setzen.**

Aristoteles

SYSTEMISCH BERATEN, BEGLEITEN UND FÜHREN

SEMINAR-ANGEBOTE 2024 | 25

LETZTER
DURCHGANG,
NEUE THEMEN
AB 2025 | 26.

BLOCK 1

27.-29.11.2024 GRUNDLAGEN DER SYSTEMISCHEN BERATUNG

Haben Sie Lust, so mit Menschen zu arbeiten, dass sich die Zahl der Lösungsmöglichkeiten erhöht und dabei Probleme zu Entwicklungschancen werden? Das Grundlagenseminar Systemische Beratung will Appetit machen auf diese kreative und nachhaltige Beratungshaltung.

Systemisches Denken, Konstruktivismus, Neutralität, Reframing, zirkuläre Fragen, Methoden für die systemische Beratung (Familienbrett, Skalierungsscheibe, Genogramm, Timeline, u. a.)

BLOCK 2

15.-17.01.2025 METHODENTRAINING SYSTEMISCHES ARBEITEN

Sie sind mit den Grundlagen der systemischen Beratung vertraut und wünschen sich eine Auffrischung oder Vertiefung im Training von systemischen Beratungstools? Mit diesem Seminar bieten wir Ihnen viele neue Methoden für die Einzel-, Paar-, Team- und Gruppenberatung an. Es gibt reichlich Gelegenheit zum Üben.

Systemische Paarberatung; Moderationsmethoden; Tetralemma; thematische Fragereihen; Arbeit mit dem inneren Team; Aufstellungsarbeit

BLOCK 3

26.-28.02.2025 SYSTEMISCHES ARBEITEN MIT KINDERN UND JUGENDLICHEN

Frühe Erfahrungen mit Bindung, Beziehung und Kommunikation prägen unser Leben. Das Seminar nimmt Kinder und Jugendliche sowie ihre Eltern unter systemischen Perspektiven in den Blick und hilft, Entwicklungsphasen aber auch Entwicklungskrisen zu verstehen und zu begleiten. Anhand von Fallbeispielen lernen Sie aus der Praxis für die Praxis.

Familie als System verstehen; elterliche Feinfühligkeit; Übergänge begleiten/Transitionen; Pubertät; Krisen und psychische Auffälligkeiten bei Kindern und Jugendlichen; Methoden kreativer Kindertherapie; Familie in Tieren; Cartoontherapie

BLOCK 4

09.-11.04.2025 DAS KURZGESPRÄCH IN BERATUNG UND SEELSORGE

Das „Kurzgespräch“ geht kurz und bündig auf die ratsuchende Person ein und aktiviert deren Selbstorganisation, so dass ihr ein eigenständiges Denken und Handeln wieder möglich wird.

Gespräche zwischen Tür und Angel, mäeutisches Fragen, Andocken, die Drift im Gespräch, das Konfliktkarussell, asymmetrische Beziehungsachsen auflösen, Lösungen, Ziele und Ressourcen, das bündige Ende

BLOCK 5

21.-23.05.2025 KOMMUNIKATION UND GESPRÄCHSFÜHRUNG

Die Grundhaltung der „Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg“ führt zu einem tieferen Verständnis in Konflikten und dient zudem als große Hilfe in allen Beratungsgesprächen. Das Seminar bietet ebenfalls verschiedene Methoden und Übungsanregungen für die Lösung von Konflikten im beruflichen und privaten Alltag.

Gewaltfreie Kommunikation, Konfliktgespräche, „Roter Faden in Konflikten“, Das Thomann Konflikte-Haus, Mediation in hochstrittigen Konflikten; Konzepte aus der Transaktionsanalyse z. B. Drama-Dreieck, Ich-Zustände, gegenseitige Verträge

BLOCK 6

02.-04.07.2025 LEBENSKRISEN, TRAUER UND TRAUMA

In Lebenskrisen benötigen Menschen eine besondere Art von Begleitung und Beratung. Es gibt keine einfachen Lösungen. „Hilfe“ im klassischen Sinn ist oft nicht möglich. Es geht um gemeinsames Aushalten und Anteil nehmen. Wir schauen mit systemischem Blick auf Trauer und lernen die Ressourcen kennen, die trotz Krise zur Verfügung stehen. Besonders gehen wir auf Trauer bei Kindern und Jugendlichen und im Familiensystem ein.

Lebenskrisen begleiten, Trauer bei Kindern und Jugendlichen, traumatische Erfahrungen, systemische Trauerbegleitung, Trauermodelle, Sterbebegleitung, Resilienz und Trauer, Unterstützungsangebote am Lebensende

BLOCK 7

20.-22.08.2025 KOMPETENZEN, STÄRKEN UND RESSOURCEN

Der ProfilPASS ist ein Unterstützungsinstrument für Jugendliche und Erwachsene in der beruflichen Orientierung oder im Finden neuer beruflicher und privater Ziele. Stressbewältigung, Selbstfürsorge, Lebensbalance und Achtsamkeit sind weitere Schwerpunkte in diesem Seminarblock.

ProfilPASS für Jugendliche, für Erwachsene, für die Selbständigkeit, in einfacher Sprache, Lebensbalance, Selbstfürsorge/Stressbewältigung/ Achtsamkeit und Selbstreflektion

BLOCK 8

08.-10.10.2025 FÜHREN UND LEITEN MIT „NEUER/SYSTEMISCHER AUTORITÄT“

Teams und Mitarbeiter benötigen Wegbegleiter, die die Fähigkeit zur lösungsorientierten und teamstärkenden Kommunikation besitzen. Wie Sie Krisen als Chance für die Weiterentwicklung nutzen und sich selbst gut führen können, wird ebenfalls in diesem Seminar vermittelt.

Grundlagen der „Neuen/Systemischen Autorität“, von der Kollegin zur Führungskraft, meine Rolle als Führungskraft, sich selbst führen, Führungsmotivation, Teamentwicklung, Teamkrise, Mitarbeitergespräche



Liebe Interessierte,

in acht Seminarblöcken bieten wir Ihnen eine praxisorientierte Einführung in die systemische Beratung, Kommunikation, Moderation und Führung.

UNSER LEBENSNAH-ZERTIFIKAT

Sie wählen 6 der 8 Seminarblöcke aus und erhalten das Zertifikat des Lebensnah-Institutes „Systemisch beraten, begleiten und führen“.

DIE KOSTEN

Wir garantieren feste Preise bis 2025. In diesem Zeitraum können Sie je nach Möglichkeit unsere Seminarreihe besuchen, die sich dreimal wiederholt.

Seminarblock einzeln (3 Tage, je 9 – 17 Uhr): 270 Euro inkl. 19 Prozent MwSt.

Bei Anmeldung zu mindestens sechs Blöcken erhalten Sie 20 Prozent Rabatt.

In den Kosten sind unsere leckeren, frischen und regionalen Lebensnah-Seminarsnacks sowie Getränke enthalten.

WER PROFITIERT VON DEN SEMINAREN AM LSI?

Unsere Seminare sind für all jene gedacht, die beruflich oder ehrenamtlich Menschen begleiten – in Seelsorge, Beratung, Jugendhilfe, Therapie, Schule, Kita, Gemeinde oder einem ähnlichen Arbeitsfeld. Bei uns kann jede und jeder dabei sein. Diese bunte Mischung macht unsere Kurse so besonders und alle profitieren voneinander.

UNSERE DOZENT*INNEN

Wir setzen auf den Slogan „Aus der Praxis für die Praxis“. Alle unsere Seminarleiter*innen arbeiten beruflich im Kontext von systemischer Beratung, Jugendhilfe, Familientherapie oder Coaching und sind meist DGSF/SG-zertifiziert. Wir geben nur das weiter, was sich in unserer Arbeit mit Menschen und ihren Systemen bewährt hat.

UNSERE FACHLICHE GRUNDLAGE

Die systemische Grundhaltung lehrt uns den Respekt vor den Ideen und Konstruktionen des Anderen und hilft zugleich, nicht nur den Einzelnen, sondern das große Ganze zu sehen. Zudem ist sie stringent lösungs- und ressourcenorientiert und findet auch noch im größten Problem eine Chance für Entwicklung. Gewaltfreie Kommunikation und die Orientierung an Kompetenzen und Stärken prägen unsere Sicht von Beratung.

WEITERE MÖGLICHKEITEN, UNSERE SEMINARE ZU ERLEBEN

Sie können die Seminare bei uns im Institut besuchen oder die Themen auch als Inhouse-Veranstaltung für Ihre Einrichtung buchen.

BILDUNGSURLAUB

Für die aufgeführten Seminarblöcke liegt die Anerkennung nach BfG durch das Landesverwaltungsamt Sachsen-Anhalt/Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung Niedersachsen vor. Nach Auswahl und Anmeldung für eine Bildungsmaßnahme kann der Anspruch auf Bildungsfreistellung beim Arbeitgeber bis spätestens 6 Wochen vor Kursbeginn geltend gemacht werden. Der Anspruch liegt bei fünf Tagen bezahlter Bildungsfreistellung pro Kalenderjahr.

FÖRDERUNG

Für Teilnehmende, die ihren Wohnsitz in Sachsen-Anhalt haben, übernimmt die IB-Bank auf Antrag bis zu 90 Prozent der Kosten unserer Seminarreihe. Bitte lassen Sie sich direkt bei der IB Bank dazu beraten.

www.ib-sachsen-anhalt.de

LEBENSNAH

Systemisches Institut für Beratung, Bildung und Coaching

Hauptsitz und Büro:

Karlstraße 8d
39646 Oebisfelde
Telefon: 039002 40211

Seminarbüro,

Beratungs- und Seminarräume:

Bahnhofstraße 26a
39646 Oebisfelde
Telefon: 039002 988080

Fax: 039002 40209

E-Mail: info@lebensnah-institut.de

Web: www.lebensnah-institut.de

